



ACTUALITÉS

UNE HISTOIRE DE CŒUR

Une campagne nationale et solidaire contre l'hypertension

DOSSIER

LUTTER CONTRE L'HTA* : LES APPLIS RÉVOLUTIONNAIRES

INTERVIEW

QUESTIONS AU Pr X. GIRERD

PARTENAIRE

HUMANI CHER,
L'humanitaire autrement

FOCUS

LE TENSIOMÈTRE TENSIONIC

*hypertension artérielle

Histoire de cœur

ACTUALITÉS

UNE HISTOIRE DE CŒUR

Une campagne nationale et solidaire contre l'hypertension

4

DOSSIER

LUTTER CONTRE L'HTA :

Les applis révolutionnaires

5

INTERVIEW

QUESTIONS AU
Pr X. GIRERD

9

PARTENAIRE

HUMANI CHER,
L'humanitaire autrement

14

FOCUS

LE TENSIONNÈTRE
TENSIONIC

18

06

BONUS : FICHES DE SUIVI
D'HTA À DÉCOUPER

19

EDITEUR

SPENGLER SAS

30 rue Jean de Guirmand - 13290 Aix-en-Provence
Tél : 04 42 52 89 77
Président : Joël Malabat

Directeur de la rédaction : Nicolas Lachaux
Graphiste : Julie Mervent
Ont collaboré à ce numéro
Professeur Xavier Girerd (professeur, cardiologue et Président FRHTA),
Constance Medvedeff (Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle),
Jean François Millet (Cardiologue membre fondateur de l'association HUMANI CHER)

IMPRESSION

SMART COMM
125 chemin du Hameau des Nouradons - 13122 Ventabren

DISTRIBUTION

Diffusion à 20 000 exemplaires

PHOTOS

Couverture : SPENGLER SAS
A l'intérieur : Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle, Humani cher, SPENGLER SAS, Freepik
Spengler décline toutes responsabilités pour les erreurs d'impression, de spécificités produits ou les informations éditoriales. Les dispositifs médicaux reproduits ici en photo n'ont aucune valeur commerciale.

Concernant nos dispositifs médicaux, SPENGLER SAS se réserve à tout moment, le droit de les modifier ou de les retirer de la vente auprès de revendeurs. À la date de publication du magazine, certains dispositifs ou accessoires qui y sont présentés, peuvent ne pas être disponibles à la vente en France.

L'ensemble des marques citées (à l'exception des marques appartenant à des tiers) dans le présent magazine, sont la propriété exclusive de SPENGLER SAS et ne peuvent être reproduites. Aucun article et aucune photographie figurant dans le magazine « 1907 », ne peuvent être utilisés sans le consentement préalable écrit des éditeurs de SPENGLER SAS. Photos non contractuelles.

Pour toutes questions contactez-nous :
nlachaux@spengler.fr

Réf: K2009

édito



L'hypertension artérielle ou **HTA** est la première cause de maladies et de handicaps sévères dans le monde. C'est également la maladie chronique la plus fréquente en France.

Principale cause de complications cardiovasculaires, cérébrovasculaires ou neurodégénératives, l'HTA bien que silencieuse

est un véritable fléau de santé publique. 1 personne sur 3 est concernée par l'Hypertension artérielle en France, soit plus de 10 millions de personnes hypertendues traitées et suivies, et environ 5 millions qui ne sont ni dépistées ni prises en charge.

La Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle créée en 2006 s'est engagée depuis 2015 dans un programme ambitieux de e-santé, destiné à améliorer le diagnostic et le suivi des personnes hypertendues en développant des applications mobiles et des solutions de télémédecine. Nous vous présentons dans ces pages nos nouvelles applications : depistHTA et suiviHTA. Simples et gratuites, elles fonctionnent avec l'ensemble des tensiomètres automatiques et guideront les patients dans la réalisation d'une automesure, selon de bonnes pratiques, qui est maintenant devenue une pratique indispensable et recommandée pour une prise en charge moderne de leur hypertension artérielle.

Professeur Xavier Girerd

*Président de la Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle
Cardiologue et professeur de thérapeutique à la faculté Sorbonne Université Médecine à Paris
Responsable de l'unité de prévention des maladies cardiovasculaires dans le pôle cœur et métabolisme du Groupe Hospitalier Pitié-Salpêtrière à l'Assistance Publique Hôpitaux de Paris*

01. Histoire de cœur

Une campagne nationale et solidaire contre l'hypertension

L'opération « **une histoire de cœur** » a été développée pour accompagner notre partenaire la FRHTA (fondation de recherche sur l'hypertension artérielle), dans le combat qui nous rassemble.

Elle porte ce nom « **une histoire de cœur** » pour le rapport évident à l'organe qui nous fait vivre, mais aussi parce que cette opération a été construite en intégrant un partenaire historique de Spengler, l'association HUMANI CHER dans ses actions de santé menées en Afrique subsaharienne et à Madagascar.

Avec cette opération, nous vous invitons tout simplement à retourner votre ancien tensiomètre pour en acquérir un nouveau, recommandé et validé, par les experts et compatible avec les applications **depistHTA** et **suiviHTA**.

Que faisons nous de votre ancien tensiomètre ?

- **Votre ancien tensiomètre fonctionne** : nous l'offrons à l'association HUMANI CHER qui formera et équipera des populations en grande détresse sanitaire et médicale.

- **Votre ancien tensiomètre ne fonctionne plus** : nous le recyclons pour prendre soin de la planète.

Un dispositif d'utilité publique

Portée par la FRHTA, fondation reconnue d'utilité publique, l'opération « **une histoire de cœur** » a pour objectif de promouvoir 2 applications révolutionnaires dans la lutte contre l'hypertension artérielle.

Ces 2 applications gratuites ont été développées par la FRHTA, pour permettre à toutes et à tous, d'avoir une prise en charge fiable de leur hypertension artérielle.

Un dispositif national

Lancée à compter du 15 septembre, l'opération « **une histoire de cœur** » sera présente au sein des magasins de matériel médical et les pharmacies partenaires de l'opération, et sur l'ensemble du territoire national.



RAPPORTEZ VOTRE ANCIEN TENSIO­MÈTRE



IL FONCTIONNE, nous l'offrons à 



IL NE FONCTIONNE PAS, nous le recyclons via la société **Paprec**



ACHETEZ UN NOUVEAU TENSIO­MÈTRE



Nous reversons à la FRHTA 1,50€ par tensiomètre vendu



TÉLÉCHARGEZ LES APPLICATIONS



depistHTA

suiviHTA

et laissez-vous guider

02

DOSSIER

LUTTER CONTRE L'HTA*

LES APPLIS RÉVOLUTIONNAIRES



*Hypertension artérielle

2 APPLICATIONS

Le patient ne connaît pas sa tension ?

Utilisez **depistHTA**

Pourquoi dépister votre HTA* ?

L'HTA n'a pas ou peu de symptômes. Elle évolue en silence pendant des années provoquant de graves maladies, cause de handicaps sévères (AVC, infarctus, insuffisances cardiaques).

Quand dépister son HTA ?

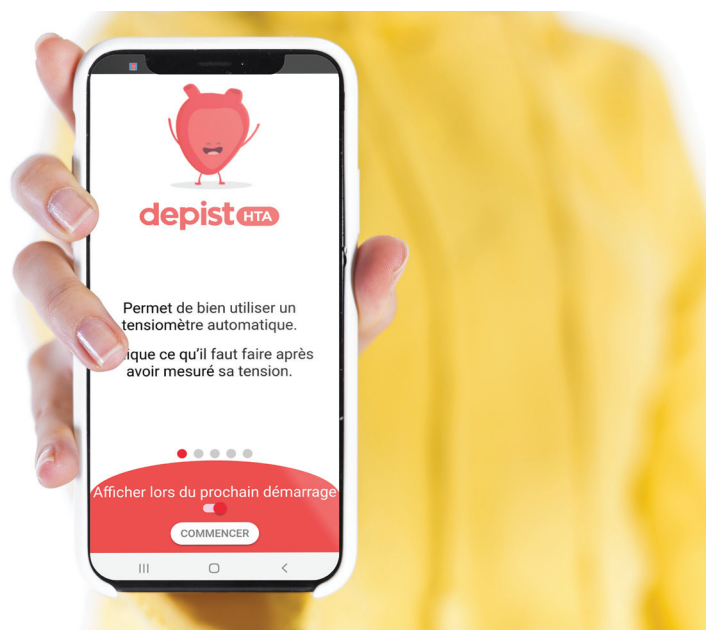
Lorsque vous pouvez **prendre 5 minutes** en étant au calme et au repos.

Au moins **une fois par an à partir de 30 ans** ou en cas de facteur favorisant (surpoids, consommation excessive d'aliments contenant du sel caché, famille avec des antécédents d'HTA).

Les plus de **depistHTA**

- Aide à mesurer sa tension sans l'aide d'un professionnel de santé ;
- Indique **ce qu'il faut faire** après avoir pris sa tension ;
- **Garde en mémoire** les chiffres de tension sur le smartphone.

**hypertension artérielle*



POUR 2 UTILITÉS

Le patient est soigné pour une hypertension artérielle ?

Utilisez **suiviHTA**

Comment suivre son HTA ?

L'HTA impose un suivi régulier des chiffres de la tension. Le suivi par le médecin est aidé lorsqu'une automesure* est réalisée par le patient de façon régulière.

Quand réaliser l'automesure ?

L'automesure aide le médecin :

- A confirmer l'hypertension
- A estimer l'efficacité du traitement
- En cas d'effet blouse blanche
- En cas d'hypertension résistante

Les plus de **suiviHTA**

- Aide à réaliser l'automesure selon les bonnes pratiques et les dernières recommandations ;
- Recevoir des conseils adaptés après avoir fait son automesure ;
- Obtenir une analyse et envoyer le rapport à son médecin.

**L'automesure consiste à mesurer la tension le matin (3 mesures) et le soir (3 mesures) pendant 3 jours de suite.*



COMMENT FONCTIONNENT LES APPLICATIONS **depist**^{HTA} ET **suivi**^{HTA} ?

Rien de plus simple, elles ont été conçues et développées avec comme objectif la **simplicité**.

1. Vous disposez d'un tensiomètre électronique

Ces 2 applications fonctionnent avec n'importe quel tensiomètre électronique.

2. Téléchargez l'application de votre choix, c'est gratuit !

Développées par la FRHTA, fondation reconnue d'utilité publique, ces applications ont pour objectif d'améliorer le dépistage et le suivi de l'hypertension artérielle.

Les applications fonctionnent sur un smartphone ou une tablette de toute marque, sur GooglePlay ou AppleStore.

3. Lancez les applications et laissez-vous guider

Après une prise de mesure, prenez en photo l'écran de votre tensiomètre, l'application intégrera automatiquement les résultats. Bénéficiez des dernières recommandations et bonnes pratiques pour une prise de mesure de la pression artérielle efficace et précise.

4. Partagez les résultats avec votre médecin

Dans le cadre de **depistHTA**, soyez informé que votre tension n'est pas satisfaisante ou connaissez la date à prévoir pour un prochain dépistage.

Dans le suivi d'une hypertension, **suiviHTA** aide à la réalisation d'une automesure et donne éventuellement le conseil de prendre un avis médical en cas d'hypertension, de tension élevée ou d'hypotension.

Téléchargez les applications :
en allant sur AppleStore ou sur GooglePlay

depist^{HTA}



suivi^{HTA}



Plus d'informations sur :
www.spengler.fr/institut-spengler



Questions au Pr Xavier GIRERD

Interview : Xavier Girerd, Président de la Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle.

Professeur Xavier Girerd, qui êtes-vous ?

Je suis cardiologue et professeur de thérapeutique à la faculté Sorbonne Université Médecine à Paris, responsable de l'unité de prévention des maladies cardiovasculaires dans le pôle cœur et métabolisme du Groupe Hospitalier Pitié-Salpêtrière à l'Assistance Publique Hôpitaux de Paris qui est reconnue comme Hypertension Excellence Center par l'European Society of Hypertension.

Actuellement Président de la Fondation de Recherche sur l'Hypertension Artérielle (FRHTA), j'ai été Président de la Société Française d'Hypertension Artérielle (SFHTA). Je suis également membre titulaire de la Société Française de Cardiologie et Fellow de l'European Society of Cardiology (FESC) et de l'European Society of Hypertension (FESH).

Signataire de plus de 250 articles scientifiques dans des revues médicales internationales, mon expertise dans le domaine de l'hypertension artérielle est reconnue en France et à l'international.

Quel est le rôle de la FRHTA dont vous êtes le président ?



Fondée en 2006, la **Fondation de Recherche sur l'hypertension artérielle (FRHTA)** a pour but de définir, de promouvoir et de financer des activités

de recherche dans le domaine de l'hypertension artérielle et des maladies associées. Pour atteindre ces objectifs, la Fondation a doté, sur appels d'offre, des programmes de recherche sur l'HTA pour un montant de plus de 4 millions d'euros au cours de la dernière décennie et a participé au financement de projets de télémédecine et d'applications santé dans l'HTA.

La Fondation s'est également donnée pour mission d'aider les 10 millions de personnes en France suivies pour une hypertension artérielle, de délivrer des informations fiables et de mettre à disposition du grand public des outils de e-santé destinés à diagnostiquer et suivre les hypertendus.

C'est pourquoi, en 2019, la FRHTA a réalisé avec le Comité Français de Lutte contre l'HTA (CFLHTA), pour la première fois en France, la campagne grand public « **Prenez votre tension en main** ». Son objectif était de favoriser l'auto dépistage de la tension grâce à l'utilisation d'un tensiomètre automatique. Pour permettre l'usage du tensiomètre sans l'aide d'un professionnel de santé, la Fondation a conçu et réalisé un outil de e-santé facile d'usage et gratuit : l'application **depistHTA®**. Une grande enquête nationale a été réalisée et les actions en entreprise qui ont été menées, ont montré la faisabilité et l'intérêt de l'autodépistage de l'hypertension avec des tensiomètres automatiques.

...

Cette première action en faveur des patients avec une hypertension artérielle qui utilisaient des outils de e-santé (tensiomètre automatique, application santé) ayant été une réussite, nous sommes heureux de réaliser une nouvelle action pour le grand public en 2020, toujours avec le précieux soutien de Spengler. Nous voulons cette fois-ci nous adresser aux 10 millions de sujets qui se connaissent hypertendus et se soignent et qui veulent améliorer la surveillance de leur maladie par la réalisation du relevé d'automesure. Pour les aider à bien utiliser leur tensiomètre automatique, la FRHTA a mis au point l'application **suiviHTA**[®], toujours facile d'usage et gratuite, elle permet aux patients soignés pour une HTA de bien suivre les recommandations des experts pour la réalisation du relevé d'automesure mais aussi d'analyser les valeurs de tension obtenues et de donner un conseil en relation avec les tensions mesurées.

Pouvez-vous dresser un état des lieux de l'HTA en France ?

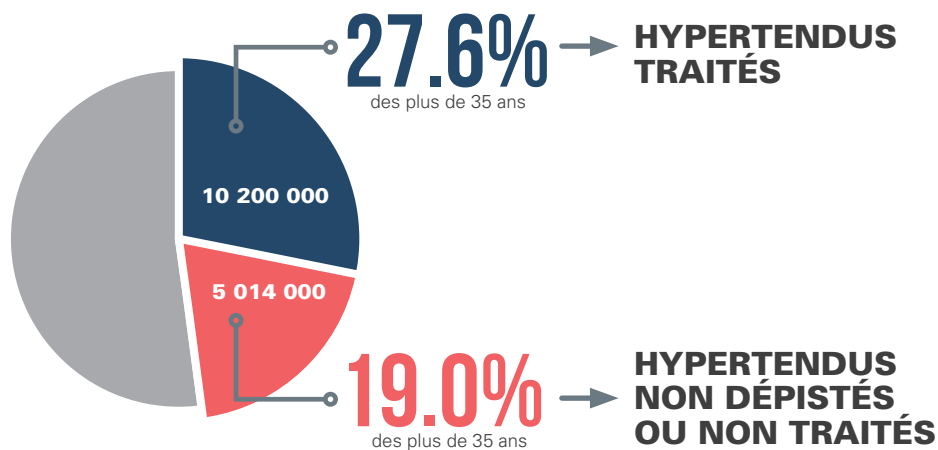
L'hypertension artérielle est la principale maladie chronique et la première cause de décès

cardiovasculaires en France et dans le monde. En effet, si elle n'est pas diagnostiquée ni correctement soignée, elle provoque de graves maladies neurologiques (AVC) et cardiologiques (infarctus, insuffisance cardiaque, arythmie).

Les études épidémiologiques réalisées en France, comme l'étude FLAHS 2019, ont montré des tendances défavorables dans la prise en charge de l'HTA. Non seulement le nombre des hypertendus traités a diminué en France entre 2012 et 2019 (10,2 millions de patients traités en 2019), mais le pourcentage des hypertendus traités et ayant des tensions encore trop élevées a augmenté. Pour tenter de renverser cette situation défavorable, des experts de l'HTA proposent d'utiliser les nouveaux moyens offerts par la e-santé et de les diffuser largement auprès des patients hypertendus. La FRHTA a mis beaucoup d'énergie pour développer des applications santé qui, en s'intégrant à des solutions de télémédecine, permettent une nouvelle prise en charge des hypertendus. Nous espérons que la conséquence de cette nouvelle organisation du parcours de soins se traduira par une amélioration de la prise en charge de l'HTA en France.

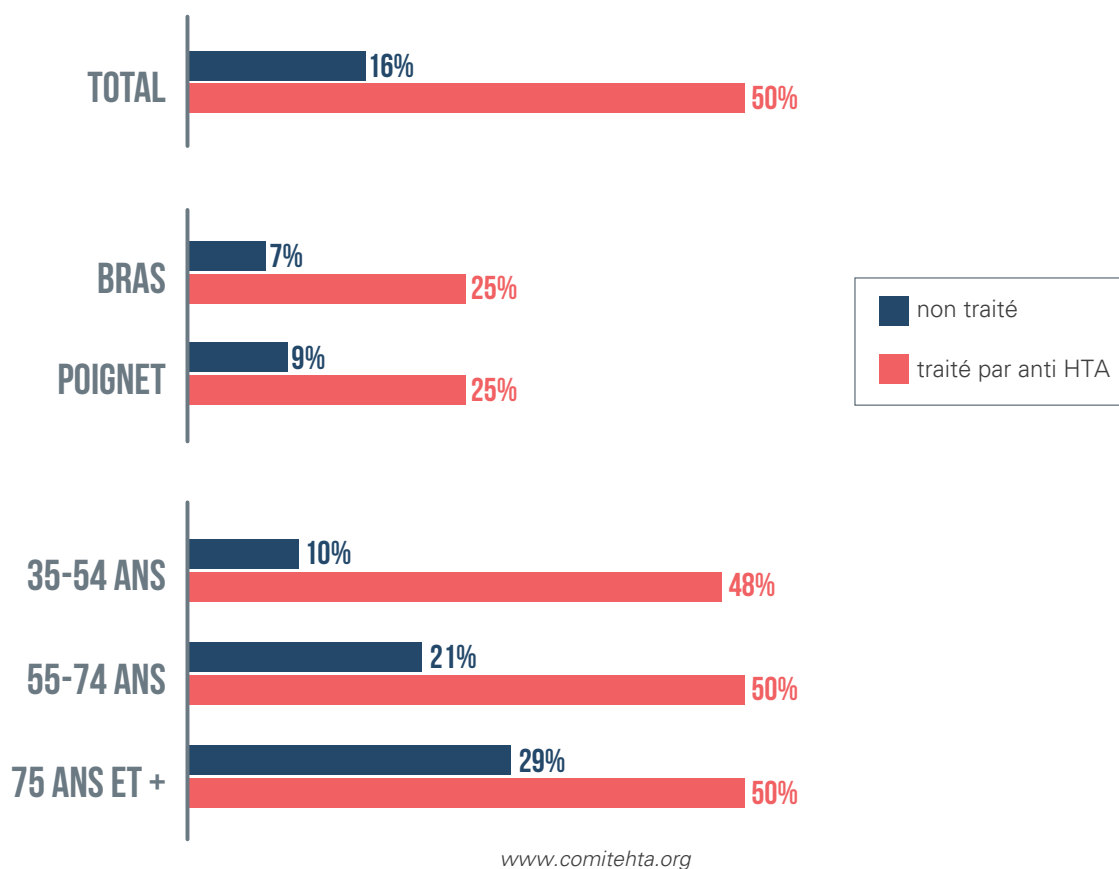
...

L'hypertension en France en 2019



Possession d'un tensiomètre à domicile en 2019

En 2019 : 9,4 millions de tensiomètres à domicile en France métropolitaine

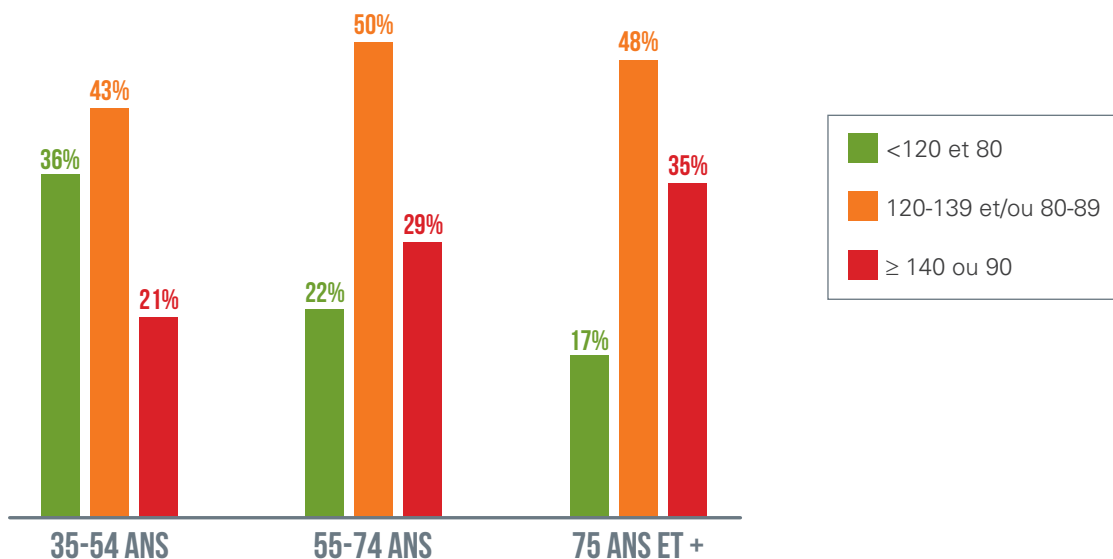


11

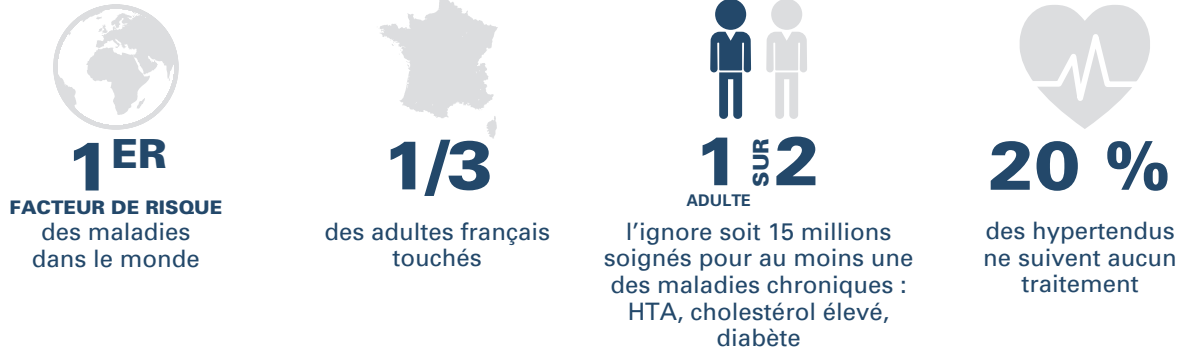
Pression artérielle avec **depist^{HTA}** selon l'âge

3,3 millions avec hypertension* et âgés de 35 à 54 ans
4,3 millions avec hypertension et âgés de 55 à 74 ans
2,1 millions avec hypertension et âgés de 75 ans et plus

*hypertension si tension ≥ 140 (SYS) ou 90 (DIA)



Chiffres clés de l'hypertension artérielle



(Chiffres HAS - Prise en charge de l'hypertension artérielle de l'adulte – 2016 et Enquête Flashs - 2019)

...

Quelle est la différence entre autodépistage et automesure ?

L'autodépistage consiste à mesurer sa tension artérielle avec un tensiomètre automatique, sans l'aide d'un professionnel de santé, de façon ponctuelle pour connaître son niveau de tension. Le bon usage du tensiomètre a été très simplifié par la mise à disposition des tensiomètres automatiques qui sont maintenant d'utilisation très facile. En revanche, la mesure de la tension étant parfois soumise à d'importantes variations (effet blouse blanche), le dépistage doit impérativement comporter la réalisation d'au moins trois mesures si la première mesure est élevée. Lorsque l'autodépistage est réalisé avec l'aide de l'application depistHTA, l'utilisateur est guidé sur le nombre de mesures de tension à effectuer. De plus, un "conseil depistHTA" lui est donné de façon individuelle tenant compte des chiffres de tension mais aussi de sa situation de santé personnelle.

L'automesure consiste à mesurer soi-même à son domicile sa tension en appliquant la « règle des trois » : 3 mesures le matin 20 minutes après le lever et 3 mesures le soir avant le coucher à réaliser 3 jours de suite. C'est la moyenne des 18 mesures qui définit un bon contrôle de la tension si elle est inférieure à 135/85. Depuis 2018, les experts de l'HTA recommandent l'automesure de la tension dans les situations suivantes : avant de débuter un traitement antihypertenseur, avant toute modification des médicaments antihypertenseurs, en cas de suspicion d'HTA résistante afin d'éliminer un effet blouse blanche, avant une consultation de suivi d'une HTA. L'usage de l'application suiviHTA simplifie l'automesure de la tension, car l'utilisateur est aidé à toutes les étapes de sa réalisation. Pour préserver la confidentialité des données de santé personnelles, les valeurs de tensions sont stockées sur la mémoire du smartphone. Une analyse des tensions et un rapport d'automesure sont effectués par suiviHTA, ce rapport peut être envoyé si besoin au professionnel de santé.

...



1 patient traité sur 2
à une pression artérielle
contrôlée

N°1

Les maladies cardio-
vasculaires restent la cause
numéro 1 de mortalité chez
l'adulte de plus de 40 ans

(Chiffres HAS - Prise en charge de l'hypertension artérielle de l'adulte – 2016 et Enquête Flashs - 2019)

...

Quelle est votre vision sur l'usage de la e-santé dans l'hypertension?

La crise sanitaire du COVID-19 a montré que la e-santé permettait de poursuivre la prise en charge des malades chroniques qui ne pouvaient pas accéder à leurs soins habituels. Avant la crise, les outils de la e-santé en hypertension artérielle se limitaient à l'auto-dépistage, à l'évaluation des risques d'HTA et au suivi de l'observance des traitements.

Pendant le confinement, il a été possible d'organiser le suivi des patients hypertendus grâce à la téléconsultation et à l'automesure de la tension qui était indispensable.

Avec le retour à un suivi habituel pour les hypertendus, il est prévisible que la e-santé en hypertension connaisse un nouvel essor. Les patients vont accepter de réaliser des automesures avant de se rendre à leur visite de suivi présenteielle ou en téléconsultation, les médecins vont favoriser l'usage des tensiomètres automatiques comportant une aide à la gestion des mesures de la tension avant et pendant la consultation. La mise en place de nouveaux parcours de soins comportant une alternance de consultation présenteielle et de téléconsultation serait favorisée par une rémunération de type forfaitaire du patient hypertendu comme cela est proposé aux USA. La mise à disposition d'outils de e-santé en HTA sera le prérequis à ces nouvelles modalités qui viendront progressivement compléter puis possiblement remplacer des pratiques actuelles.

Ces probables changements de pratique n'auraient pas pu voir le jour sans une innovation majeure : celle

du tensiomètre automatique, et donc sans l'aide des fabricants de dispositifs médicaux comme Spengler qui ont apporté innovation et savoir-faire dans le dispositif médical depuis plus de 110 ans.

Pourquoi avez-vous choisi Spengler comme partenaire ?

Spengler est le numéro 1 du tensiomètre depuis 110 ans. Son savoir-faire est reconnu et son investissement en R&D en fait un pionnier dans le domaine des dispositifs médicaux de diagnostic, plus particulièrement dans les tensiomètres de haute qualité.

Au cœur des préoccupations de Spengler, il y a ce souci de soutenir la recherche, notamment sur l'hypertension artérielle, qui l'a poussé à s'engager avec la FRHTA dans le projet « HTA 2025, innovations et parcours de soins en HTA ».

Grâce à ce précieux partenariat, en septembre 2019, nous avons lancé auprès du grand public l'application depistHTA destinée à favoriser le dépistage de l'hypertension artérielle par la pratique de l'auto-dépistage de la pression artérielle. Nous poursuivons en 2020 avec le lancement de l'application suiviHTA et la mise en place d'une opération de récupération de tensiomètres usagés et de réhabilitation vers les pays en voie de développement. Nous construisons ainsi une relation de confiance avec Spengler, fondée sur l'humain et l'environnement, deux valeurs qu'ils portent haut.

13



POUR FAIRE UN DON À LA FRHTA :

Vous souhaitez aider la fondation de recherche sur l'hypertension artérielle, faites un don sur : http://www.frhta.org/votre_don.php

04

Février 2019

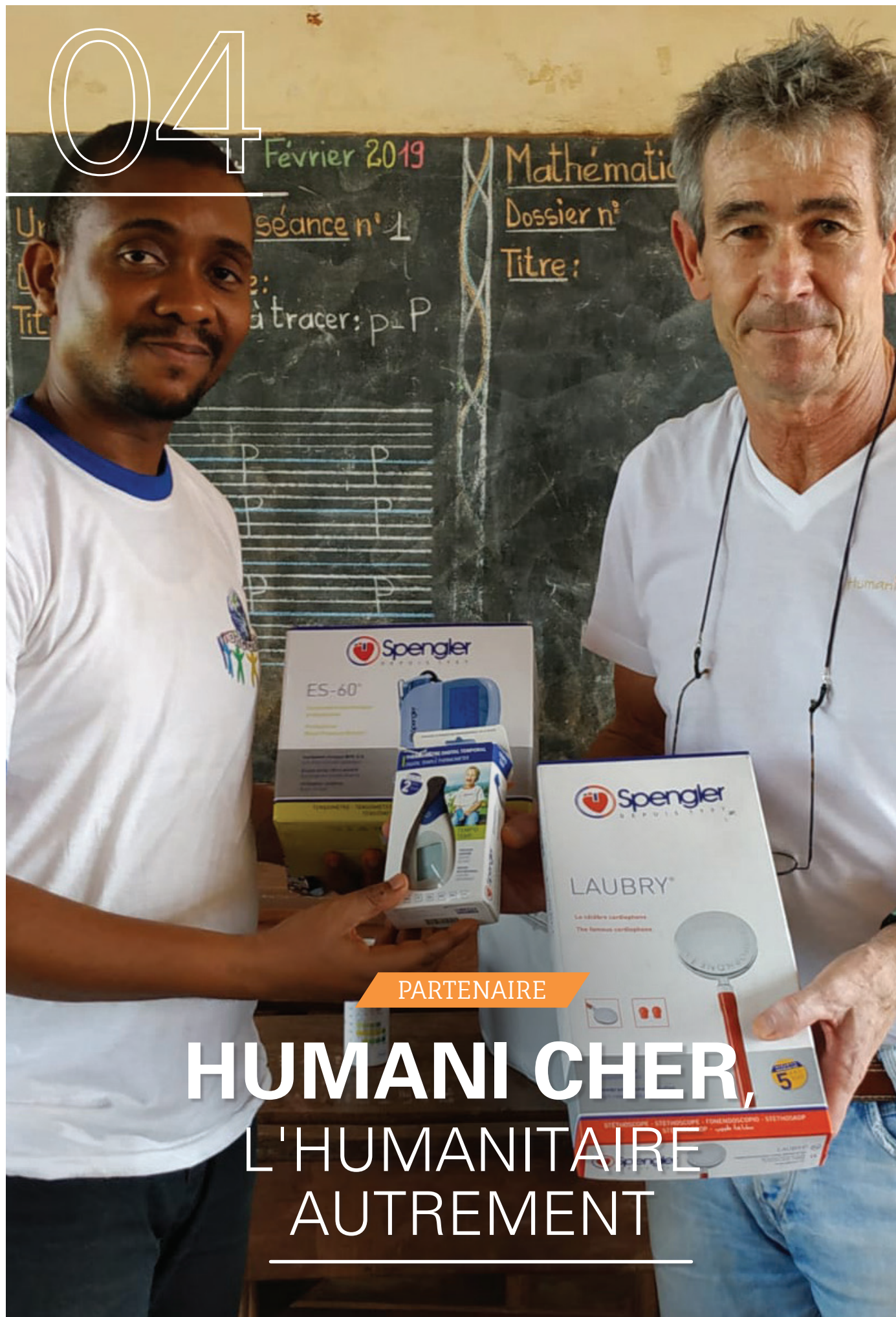
Mathématiques

Dossier n°

Titre:

Séance n° 1

à tracer: $p = P$



PARTENAIRE

HUMANI CHER, L'HUMANITAIRE AUTREMENT

HUMANI CHER, L'HUMANITAIRE AUTREMENT



Humani  cher

Jean François Millet qui êtes-vous ?

Je suis cardiologue à Bourges mais aussi membre fondateur de l'association HUMANI CHER.

Pouvez-vous nous présenter votre association ?

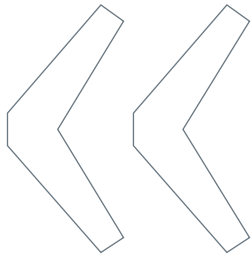
Au départ nous sommes trois médecins, trois copains, une passion commune et des années d'expérience à Bourges, dans le département du Cher. Des engagements pour les plus démunis dans des ONG et un jour, une décision : Faire de l'humanitaire autrement, simplement, à mesure humaine.

HUMANI CHER est née en 2018. La différence avec d'autres associations humanitaires : s'engager personnellement, individuellement, loin des systèmes et accepter le face à face – modeste - avec l'humain.

AIDER, L'AFFAIRE DE QUELQUES-UNS QUI DEVIENT L'AFFAIRE DE TOUS.

Les médecins Jean-François Millet, François Dessus, Anthony Le Coz, et Frank Depoux, qui se sont rencontrés lors d'une mission au Bénin, s'engagent dans l'aventure et décident de monter des missions courtes, de 12 jours généralement, précédées d'une reconnaissance sur le terrain pour évaluer les maladies à traiter, les besoins de la population, les ressources humaines sur lesquelles s'appuyer. Chaque mission compte des hommes et des femmes qui vont agir en venant seconder les médecins, assumer la logistique quotidienne, les relations avec la population ; les missions s'effectuant dans des villages reculés. Par là même, une mission devient l'affaire de chaque participant qui, à l'instar des médecins, va œuvrer pour donner de lui-même avec respect et humanité.

HUMANI CHER, ce sont donc des missions humanitaires en faveur des populations les plus pauvres de la planète dans les domaines de la santé, l'hygiène, la formation, l'éducation, la culture, la protection des populations et de l'environnement.



Faire de l'humanitaire autrement et s'engager pour que ceux qui donnent aient une traduction directe de leur geste. >>

Jean-François Millet



Que représente les dotations effectuées par Spengler ?

Les dotations effectuées par SPENGLER représentent 7 palettes de matériel médical qui ont été remises à HUMANI CHER en 2019. Une partie a été chargée dans le container pour le Bénin en juin 2019 et le reste est dans un entrepôt. L'ensemble de ce matériel est destiné à équiper des centres de santé au Bénin et Madagascar en 2021. Mais au-delà des volumes et des quantités de dispositifs médicaux offerts, ce sont des vies sauvées dans des zones où l'accès aux soins est inexistant.

Pouvez-vous nous en dire plus sur la situation sanitaire dans les zones où vous intervenez ?

La situation sanitaire dans ces pays est catastrophique et pour prendre l'exemple de l'HTA, les patients ne sont ni diagnostiqués ni traités ! L'impact d'un simple tensiomètre permet de sauver des femmes enceintes qui meurent d'éclampsie dans les maternités et de prendre en charge les hypertendus. Nous voyons beaucoup de femmes et d'hommes dans les villages victimes d'accidents vasculaires cérébraux et dont la cause première reste l'HTA.





Quelles sont vos actions ?

Nos actions ne se limitent pas à soigner mais s'articulent autour d'une volonté :

**AUGMENTER LES POSSIBLES :
SOIGNER, DONNER ACCÈS À UNE
EAU PROPRE, ÉDUQUER.**

Les missions ne consistent pas uniquement à soigner mais bien à traiter les causes des maladies, le paludisme notamment. Les eaux insalubres, le manque d'hygiène et la pauvreté généralisée génèrent les troubles qui maintiennent les populations dans l'indigence et avec une mortalité galopante.

« La pauvreté, première des maladies ! »

Marc Gentilini

Sauver un enfant du paludisme coûte 1 euro. Nous vaccinons, traitons, soignons dans les villages reculés. Nous complétons les formations des médecins et accompagnons des hommes et des femmes de la société civile dans l'apprentissage des traitements, dans la distribution de médicaments, dans la dispensation des soins.

Les eaux putrides génératrices de maladies mortelles doivent disparaître au profit de puits sécurisés qui permettront d'éradiquer ces mêmes maladies. La solution existe, simple, peu onéreuse, à portée des habitants d'un village.

HUMANI CHER arrive avec des savoir-faire et des moyens, forme, encadre mais ne réalise pas. La

transmission de ces savoir-faire est au cœur de sa mission.

Par ailleurs, ces jeunes du Bénin ou de Madagascar doivent, pour adapter leur pays au monde d'aujourd'hui, recevoir une éducation qui leur épargne d'être asservis et qui leur permettra d'être maître de leur destin. Là encore, la mission consiste à construire des écoles, à apporter des moyens aux professeurs qui formeront les populations et les mettront en capacité de s'extraire de la pauvreté.

Penser local, faire avec les populations, agir de manière ciblée en accord avec la réalité, c'est le choix humain d'HUMANI CHER.

17

« La vocation d'une ONG c'est de respecter un pays, de travailler avec les acteurs locaux, d'aller ensemble dans le même sens pour construire l'avenir. »

François Dessus



POUR FAIRE UN DON À HUMANI CHER :

Vous souhaitez soutenir HUMANI CHER, faites un don sur : <https://www.humani-cher.fr/agir-avec-nous/faire-un-don/>

05.

LE TENSIOMÈTRE
TENSONIC

Notre tensiomètre électronique Tensonic bras est l'instrument idéal pour les praticiens spécialisés dans le dépistage de l'hypertension artérielle mais aussi pour les patients qui ont besoin d'un auto-diagnostic et d'une automesure très précis. Cet instrument, d'une très haute précision, offre aussi une grande facilité d'utilisation, indispensable notamment pour les patients en phase de dépistage ou de suivi de traitement. L'excellence Spengler à la portée de tous !



ADAPTÉ À TOUTES ET À TOUS

Un nouveau brassard à large spectre.

Le nouveau brassard couvre à la fois les tailles M et L avec une largeur de 22 à 42 cm. Il permet ainsi de s'adapter à la morphologie de nombreux patients. Une facilité d'utilisation au quotidien pour les praticiens, et une astuce essentielle aussi pour un usage familial en auto-diagnostic. En option, un brassard taille S est aussi disponible.



LE TENSONIC EST
COMPATIBLE AVEC

depist^{HTA}

suivi^{HTA}



COMBATTEZ L'HYPERTENSION ARTÉRIELLE À NOS COTÉS ET PRESCRIVEZ L'UTILISATION DES APPLICATIONS **depist^{HTA}** ET **suivi^{HTA}**

Le bulletins ci-dessous sont découpables pour les remettre aux patients.

CONTRÔLEZ VOTRE HYPERTENSION GRÂCE À UNE AUTOMESURE FIABLE ET PRÉCISE



Téléchargez
suivi^{HTA}
depist^{HTA}

Equipez-vous d'un tensiomètre
électronique fiable
Ex : TENSORONIC de SPENGLER



	Jour 1	
	SYSTOLIQUE	DIASTOLIQUE
Matin		
Mesure 1		
Mesure 2		
Mesure 3		
Soir		
Mesure 1		
Mesure 2		
Mesure 3		

Jour 2	
SYSTOLIQUE	DIASTOLIQUE

Jour 3	
SYSTOLIQUE	DIASTOLIQUE

Inscrivez la moyenne	
SYSTOLIQUE	DIASTOLIQUE
Tension satisfaisante si la moyenne ne dépasse pas	
135	85

Nom : Prénom :

Période du relevé : du au

Traitement :

19



CONTRÔLEZ VOTRE HYPERTENSION GRÂCE À UNE AUTOMESURE FIABLE ET PRÉCISE



Téléchargez
suivi^{HTA}
depist^{HTA}

Equipez-vous d'un tensiomètre
électronique fiable
Ex : TENSORONIC de SPENGLER



	Jour 1	
	SYSTOLIQUE	DIASTOLIQUE
Matin		
Mesure 1		
Mesure 2		
Mesure 3		
Soir		
Mesure 1		
Mesure 2		
Mesure 3		

Jour 2	
SYSTOLIQUE	DIASTOLIQUE

Jour 3	
SYSTOLIQUE	DIASTOLIQUE

Inscrivez la moyenne	
SYSTOLIQUE	DIASTOLIQUE
Tension satisfaisante si la moyenne ne dépasse pas	
135	85

Nom : Prénom :

Période du relevé : du au

Traitement :





Spengler

SPENGLER SAS | 30 rue Jean de Guirmand | 13290 Aix en Provence

www.spengler.fr